

## **Station 8 : Erste Hilfe ( Auswertung )**

### **BRONZE**

5 Karten werden aufgelegt, davon müssen 2 Karten gezogen und die Fragen beantwortet werden.

Je richtige Antwort: 2 Punkte  
Vorgabezeit: 1 Minute

Erreichbare Punkte: 4

### **SILBER**

Der Bewerber zieht eine der 5 Bronze – Fragen und eine der 4 Silber Fragen. Weiters zieht er eines der drei Vorzeigebeispiele.

Je richtige Antwort: 2 Punkte  
Vorgabezeit: je 1 Minute

Erreichbare Punkte: 6

### **GOLD**

Der Bewerber zieht eine der 5 Bronze – Fragen, eine der 4 Silber – Fragen und eine der 5 Gold – Fragen. Die Wiederbelebung muss an der Puppe vorgezeigt werden.

Je richtige Antwort: **1 Punkt**  
Minuten

Erreichbare Punkte: **3**    Vorgabezeit: je 2

Für die Durchführung der Wiederbelebung **Punkte: 5**

## **Station 8 : Erste Hilfe Bronze**

### **1. Wie ist das Vorgehen am Unfallort?**

1. Absichern der Unfallstelle
2. Lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen, Erste Hilfe leisten
3. Notruf veranlassen
4. Ruhe bewahren, **beim Verletzten bleiben.**

### **2. Wie melde ich einen Unfall?**

1. Wo ist der Unfall?
2. Was ist geschehen?
3. Wie viele Verletzte? (**Verletzungsart**)
4. Wer ruft an?

### **3. Ein Verletzter muss aus dem Gefahrenbereich gerettet werden, welche Rettungsmöglichkeiten kennst du?**

1. Wegziehen
2. Rautekgriff (nur aus Fahrzeugen)
3. Wegtragen

### **4. Woraus besteht die Notfalldiagnose?**

1. Bewusstseinskontrolle
2. Atemkontrolle

### **5. Demonstriere und benenne die Lagerung bei Bewusstlosigkeit!**

Stabile Seitenlagerung

## **Station 8 : Erste Hilfe Silber**

### **1. Blutstillung einer sehr stark blutenden Wunde?**

Wichtig → Nach Möglichkeit immer Einweghandschuhe verwenden?

1. durch Fingerdruck
2. durch Druckverband, mit keimfreier Wundaufgabe

**Anmerkung: Die Abbindung ist nicht mehr Lehrmeinung des Roten Kreuzes! (ersatzlos gestrichen)**

### **2. Wie ist das Vorgehen bei Atem - Kreislaufstillstand (Reanimation)?**

1. 30 Herzdruckmassagen (in der Mitte des Brustkorbs)
2. Bei überstrecktem Kopf 2 Mund zu Mund - oder Mund zu Nase Beatmungen

### **3. Schädelverletzung: was tun?**

Kopf und Oberkörper erhöht lagern, offene Wunden keimfrei abdecken.  
Wenn der Patient bewusstlos ist, in die stabile Seitenlagerung drehen

### **4. Wirbelsäulenverletzung: was tun?**

Bei **Verdacht** auf Wirbelsäulenverletzung Lage des Patienten nicht verändern.

Falls das Retten notwendig ist, Patienten unter geradem Zug wegziehen.

## **Station 8 : Erste Hilfe Silber**

### **Vorzeigebeispiel 1: Druckverband**

- Keimfreie Wundauflage,
- Saugfähiger Druckkörper,
- Fixierung, Befestigung

### **Vorzeigebeispiel 2: Wundverband an der Handfläche**

- Keimfreie Wundauflage ( nach Möglichkeit mit Alubeschichtung )
- Handverband anfertigen.

### **Vorzeigebeispiel 3: Armruhistellung mit Dreiecktuch**

Die Ruhigstellung erfolgt mit einem offenen Dreiecktuch als Armtragetuch.

Als Fixierung kann eine Dreiecktuchkrawatte oder ein zweites offenes Dreiecktuch verwendet werden.

## **Station 8 : Erste Hilfe Gold**

### **1. Silounfall: a) Gefahren?**

CO<sub>2</sub> oder explosive Gase

CO<sub>2</sub> ist schwerer als Luft, nicht brennbar, nicht giftig  
und verdrängt den Sauerstoff (ab ca. 50 Vol. % tödlich).

### **b) Rettung?**

Verletzte(n) nur mit umluftunabhängigem (schwerer Atemschutz)  
aus dem Gefahrenbereich bringen, falls erforderlich Reanimation  
(Wiederbelebung) durchführen.

### **2. Verbrennung: Was tun?**

Bei Verbrennungen an Körperteilen mit Kleidung, nicht angeklebte  
Kleidungsstücke entfernen. Mit sauberem Wasser mind. 10 bis 15  
Minuten kühlen.

Wunde ohne Druck steril abdecken (Verband mit Aluuauflage).  
Weitere Schockbekämpfung (Niedersetzen, Niederlegen)

### **3a. Verätzung: der Haut: Was tun?**

Kleidung entfernen, mit Wasser den betroffenen Körperteil  
intensiv spülen und anschließend keimfrei abdecken.

### **3b. Verätzung der Augen: Was tun?**

Kopf auf die verletzte Seite des Auges drehen,  
Augenlider auseinander spreizen und mit sauberem Wasser  
10 bis 15 Minuten ausspülen. Gesundes Auge schützen !

## Station 8 : Erste Hilfe Gold

### 3c. Verätzung des Verdauungstraktes: Was tun?

Mund ausspülen, Mundbereich abwaschen, **keinesfalls erbrechen lassen!!**

Arzt verständigen, weitere Schockmaßnahmen durchführen, Ätzmittel und Verpackung sicherstellen.

### 4. Stromunfall bei Niederspannung (unter 1.000 Volt); Was tun?

Stromkreis unterbrechen --> Stecker herausziehen, Sicherung herausdrehen, Selbstschutz beachten!!!!!!

**Nach Rettung des Verunfallten, falls erforderlich Notfalldiagnose erstellen!!**

**Achtung:** Noch nach Stunden sind schwere Herzrhythmusstörungen möglich.

**Ein Arzt muss aufgesucht oder verständigt werden!!!!**

### 5. Demonstriere und erkläre die gesamte Wiederbelebung nach der neuen Lehrmeinung gültig seit 2006!

1. Bewusstseinskontrolle
2. Atemkontrolle (Freimachen der Atemwege nur bei offensichtlicher Verlegung)
3. Abwechselnd 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen